



## МЕНЮ

на 09.06.2022г.

| 7 ДЕНЬ                                                                                                                                                                                   |              |                  |         |             |                               |             |          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|----------|
| ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения двухразовым питанием в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы с 7-11 лет МБОУ в период каникул Городищенского района Волгоградской области | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Цена руб |
|                                                                                                                                                                                          |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |          |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                           |              |                  |         |             |                               |             |          |
| КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ ТТК №102                                                                                                                                           | 200          | 9,2              | 14,4    | 38,7        | 315,0                         | ТТК №102    |          |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337                                                                                                                                                                | 1шт          | 5,5              | 5,0     | 0,3         | 68,6                          | 337         |          |
| ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д                                                                                                                                                                     | 200          | 0,1              | 0,0     | 10,8        | 43,3                          | 392         |          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                                                                                                                           | 70           | 5,1              | 0,4     | 34,0        | 160,8                         |             |          |
| Итого за прием пищи:                                                                                                                                                                     | 515          | 19,9             | 19,8    | 83,8        | 587,7                         |             |          |
| <b>Обед</b>                                                                                                                                                                              |              |                  |         |             |                               |             |          |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5                                                                                                                                                                   | 60           | 0,9              | 0,1     | 5,1         | 24,4                          | ТТК №5      |          |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (перловая) ТТК №45                                                                                                                                             | 200          | 1,4              | 4,2     | 13,2        | 97,6                          | ТТК №45     |          |
| ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66                                                                                                                                                | 150          | 14,3             | 19,6    | 14,6        | 324,2                         | ТТК №66     |          |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53                                                                                                                                                      | 200          | 0,4              | 0,0     | 20,4        | 84,0                          | ТТК №53     |          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                                                                                                                           | 50           | 3,7              | 0,3     | 24,3        | 114,8                         |             |          |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                                                                                                                                                                          | 40           | 2,5              | 0,4     | 16,5        | 79,2                          |             |          |
| Итого за прием пищи:                                                                                                                                                                     | 700          | 23,5             | 27,7    | 114,8       | 864,2                         |             |          |
| Всего за день:                                                                                                                                                                           |              | 43,4             | 47,5    | 198,6       | 1 451,9                       |             | 128-16   |

Зав. производством:

Экономист по ценам: